

PEDIATRÍA DEL DESARROLLO Y COMPORTAMIENTO BOLETÍN INFORMATIVO



Un boletín quincenal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento En Boston Medical Center durante el distanciamiento social y COVID-19



¿Qué está pasando?



Con el Día de San Valentín el fin de semana pasado y el comienzo del Año Nuevo chino, ¡hay muchas razones para celebrar! ¡Consulte esta edición de nuestro boletín DBP para obtener algunas ideas de actividades en el hogar y recursos importantes!

Actividad de San Valentín

¿Tiene una pila interminable de crayones rotos? ¡Reúnalos todos para reutilizarlos en esta fabulosa idea artesanal! Quite el papel de los crayones, coloque los crayones en una lata para muffins o moldes de silicona y llénelos hasta la mitad de la lata o moldes. Coloque en el horno a 275 grados y hornee durante unos 10-12 minutos. Deje enfriar completamente. ¡Tome papel y colorea con sus nuevos crayones! FYI-¡Estos son excelentes regalos!



中国新年 ¡Feliz año nuevo!

¿Sabía que las celebraciones del Año Nuevo Chino duran 16 días y terminan con el hermoso festival de los faroles? 2021 es el año del buey. Los bueyes son honestos y serios, fuertes y resistentes. ¡No podríamos pensar en una mejor representación para todos nosotros a medida que avanzamos hacia el próximo año! Para obtener más información sobre el Año Nuevo chino y las tradiciones que puede probar en casa, visite:

www.chinesenewyear.net



Recurso:

[La Fundación Doug Flutie](#) en asociación con Spectrum for Hope están aceptando solicitudes para el Programa de Subvenciones del Fondo de Joey. Las familias de Nueva Inglaterra que tienen un hijo con autismo pueden enviar una solicitud en línea para solicitar fondos para actividades recreativas, terapias, software de comunicación y más. Las familias elegibles recibirán apoyo financiero directo para sus seres queridos con autismo.

Las solicitudes vencen el 5 de marzo de 2021 y los destinatarios se anunciarán en abril de 2021.



Últimas Noticias: COVID-19

Las vacunas Covid -19 continúan distribuyéndose en todo el país y es posible que tenga muchas preguntas sobre su seguridad y si debe o no recibirlas. BMC ha desarrollado una maravillosa página web de ["Preguntas frecuentes sobre la vacuna Covid-19"](#) para que pueda obtener más información. Aquí hay algunas preguntas en las que puede estar pensando...

P: ¿Es segura la vacuna COVID-19?

R: ¡Sí! Los científicos pudieron desarrollar la vacuna en un tiempo récord gracias a los avances tecnológicos en las primeras etapas de desarrollo, pero esto no significa que la seguridad se haya visto comprometida. La vacuna tuvo que someterse a múltiples rondas de pruebas rigurosas para demostrar que era segura y eficaz.

P: ¿Pueden los niños vacunarse?

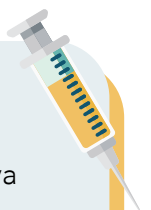
R: Actualmente, la vacuna Moderna solo se recomienda para personas mayores de 18 años y la vacuna Pfizer solo se recomienda para personas mayores de 16 años. ¡Esto no se debe a que los médicos crean que la vacuna es peligrosa para las personas menores de cierta edad! En los estudios originales de seguridad de la vacuna, los niños no se incluyeron en los grupos de seguridad del ensayo, por lo que los investigadores no tienen datos suficientes para recomendar con seguridad la vacuna. Actualmente se están inscribiendo a niños en estudios de seguridad con el objetivo final de que los médicos puedan recomendar vacunas para sus pacientes más jóvenes.

P: ¿Por qué debería vacunarme?

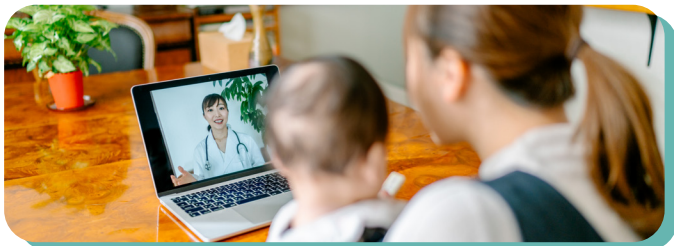
R: Una vacuna mejora la capacidad de su cuerpo para combatir el virus y evitar síntomas graves, hospitalización y muerte. Los síntomas graves de COVID-19 han aparecido en todos los rangos de edad, no solo en personas mayores, por lo que es esencial protegerse contra el virus.

Para obtener más información sobre la vacuna COVID-19, visite:

bmc.org/covid-19-vaccine | cdc.gov | mass.gov/covid-19-vaccine



Recursos



Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil. Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles. Sabe algo para agregar?

Correo electrónico
autismprogram@bmc.org
con sugerencias.

Para encontrar grabaciones de nuestra serie de web, "Caring for Kids with Autism and Developmental Differences," visite: <https://www.youtube.com/channel/UCifYfJKUuSa8XzytUcn-Anw>



Clínica

Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al 617-414-4841 si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite zoom.us/signup.



Nuestros Clínicos

Marilyn Augustyn, MD
 Naomi Steiner, MD
 Arathi Reddy, DO
 Ana Carolina Sanchez, MD
 Jodi Santosuosso, NP
 Rachel Amgott, NP
 Christina Lazdowsky, NP
 Mei Elensary, MD
 Alyssa King, PhD
 Ana Treadaway, MD
 Mediatrix Mbamalu, MD
 Christine McGivney, DO
 Jocelyn Kuhn PhD
 Audrey Christiansen, MD

SOBRE ESTE BOLETÍN

Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y siganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!



BMC.org/autism
Autismprogram@bmc.org



The Autism Program at Boston Medical Center



@BMCAutismProgram